



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ
Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп

День **01.09.2022**

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	горийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	25,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	15,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	5,36	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468М)	творогом	40	8,36	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2

64,72



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 02.09.2022

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнд	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	14,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блю	15М	Сыр порционн	15	7,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блю	14М	Масло порционн	10	9,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	5,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102М		225	15,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	5,72	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	5	48,15	0,015	0	48,15

64,72



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 06.09.2022

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	341K	Каша гречневая рассыпч	180	10,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	2 блюда	260M	Гуляш с говядиной	100	14,00	207,23	14,5	14,883	3,738
	Закуска	45M	Салат с капустой	80	12,36	59,97	1,255	3,073	6,628
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	5,36	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Горячее бл	175M	Каша молочная	200	10,00	300,135	10,13	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35

64,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп

День **07.09.2022**

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийно	белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	190	Суп "Рассольник"	225	20,00	120,75	2,1	5,11	16,59
	Гор.напиток	377М	Чай с имбирем	180	5,36	22,342	0,1	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,7	0,3	8,35
	Фрукты свежие		Фрукты (апельсин)	100	17,00	51,6	1,1	0,24	9,72
Полдн	Сладкое	434(553	Корж с маком со	35	15,00	137,96	4	2,148	25,669
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	5,36	39,912			9,983

64,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школ МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

08.09.2022

тем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	312М	Картофельное пюре	150	10,00	172,8	3,911	5,641	26,476
	2 блюда	686М	Рыба, запеченная в смете	100	14,00	173,1	8,88	7,48	9,48
	Закуска		Горошек консервированн	40	12,36	27,6	1,768	0,14	5,04
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	5,36	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Каша молочная	200	10,00	300,1	10,13	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35

64,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102М	Суп гороховый	225	25,00	146,48	7,34	5,263	17,352
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	5,72	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные издел	468	Ватружка с	40	21,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35

64,72