



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской СОШ
 Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 26.09.2022

Итем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	20,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	5,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд. изд. в инд. упак		Мармелад	10	5,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор. напиток	377М	Чай с лимоном	180	5,72	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	15,00	300,1	10,13	10,128	41,708
	Гор. напиток	376М	Чай с сахаром	180	5,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	5,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35

64,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	22,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	15,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	5,36	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	5,36	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	5,00	48,15	0,015	0	48,15

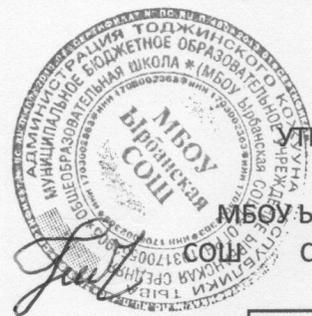
64,72



Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп _____ День **28.09.2022**

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	14,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блю	15М	Сыр порционн	15	7,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блю	14М	Масло порционн	10	9,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	5,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом						
	Горячее блюдо	102М	птицы	225	15,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	5,72	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	5	48,15	0,015	0	48,15

64,72



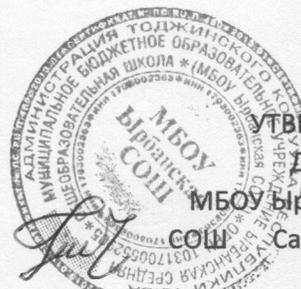
УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 29.09.2022

Вид приемов пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	25,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	15,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	5,36	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдник	Выпечное изделие	(468М)	творогом	40	8,36	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2

64,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 30.09.2022

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	орин	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	25,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	8,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	9,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	8,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	5,72	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	5,00	70	1,2	0,92	15,2

64,72