



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп

День

**07.11.2022**

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	82М	Борщ из свежей капусты	225	24,00	113,6	2,03	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	20,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	342М	Компот из свежих ягод	180	10,00	28,41	0,07	0,072	6,754
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные изд	468	начинкой	40	18,00	171,8	8,09	2,64	28,76
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,77	39,91	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7,00	48,15	0,02	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_

День 08.11.2022

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	341K	Каша гречневая рассыпч	180	14,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	2 блюда	260M	Гуляш с говядиной	100	18,00	207,23	14,5	14,883	3,738
	Закуска	45M	Салат с капустой	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Горячее бл	175M	Каша молочная	200	20,00	300,135	10,13	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 09.11.2022

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	порийно	белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	190	Суп "Рассольник"		22,00	120,75	2,1	5,11	16,59
	Гор.напиток	377М	Чай с имбирем	180	11,00	22,342	0,1	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,7	0,3	8,35
	Фрукты свежие		Фрукты (апельсин)	100	22,00	51,6	1,1	0,24	9,72
Полдн	Сладкое	434(553	Корж с маком со	35	25,00	137,96	4	2,148	25,669
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школ

Отд./корп

День

тем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	оринс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	312M	Картофельное пюре	150	12,00	172,8	3,911	5,641	26,476
	2 блюда	686M	Рыба, запеченная в смете	100	20,00	173,1	8,88	7,48	9,48
	Закуска		Горошек консервированн	40	10,00	27,6	1,768	0,14	5,04
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175M	Каша молочная	200	20,00	300,1	10,13	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 11.11.2022

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102М	Суп гороховый	225	32,00	146,48	7,34	5,263	17,352
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные издел	468	Ватружка с	40	30,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77

МБОУ  
СОШ

Школа  Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры
Обед	Гарнир	341К	Каша гречневая рассыпч	180	14,00	230,165	8,104	5,737
	2 блюда	260М	Гуляш с говядиной	100	18,00	207,23	14,5	14,883
	Закуска	45М	Салат с капустой	80	10,00	59,97	1,255	3,073
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3
Полдн	Горячее бл	175М	Каша молочная	200	20,00	300,135	10,13	10,128
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3

93,77

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МУ ырбанской  
И Салчак С.К.

08.11.2022

Углеводы
36,609
3,738
6,628
5,203
8,35
41,708
20,2
8,35