



ПТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Ырбанской СОШ  
 Салчак С.К.

Школ **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп

День

**26.12.2022**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд. изд. в инд. упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор. напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,13	10,128	41,708
	Гор. напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



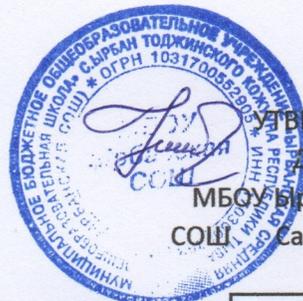
УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской СОШ  
Салчак С.К.

Школа  Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской  
СОШ Салчак С.К.

Школа  Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской СОШ  
Салчак С.К.

Школа  Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	ыход,	Цена	ийность	в ки в 10	ы в 10	Углеводы в 100
Праздн обед	Гарнир	341К	Каша гречневая рассы	200	75,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	2 блюда	712	Бедро куринное запеч	150	120,00	188,45	21,29	10,05	0,39
	Закуска	97	салат из помидоров	100	70,00	191,57	5,48	13,6	11,97
	Напиток		Сок абрикосовый	190	35,00	59	1,01	0	13,4
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	6,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Фрукт		Мандарин	60	32,00	28,52	0,76	0,19	6,34
	Десерт		Шоколадное печенье	180	27,00	322	5,6	14,2	43,5

365,00