

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской СОШ
 Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп День 16.01.2023

Время приема	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотски	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционные	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор.напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Горячее блюдо	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,13	10,128	41,708
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Юрийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 19.01.2023

Вид прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдник	Выпечное изделие	(468М)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2

93,77

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блюдо	15М	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блюдо	14М	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102М		225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77