



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Бирбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ БИРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 24.01.2023

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	341K	Каша гречневая рассыпч	180	14,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	2 блюда	260M	Гуляш с говядиной	100	18,00	207,23	14,504	14,883	3,738
	Закуска	45M	Салат с капустой	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Горячее бл	175M	Каша молочная	200	20,00	300,135	10,129	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	порийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	190	Суп "Рассольник"		22,00	120,75	2,1	5,11	16,59
	Гор.напиток	377М	Чай с имбирем	180	11,00	22,342	0,1	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,7	0,3	8,35
	Фрукты свежие		Фрукты (апельсин)	100	22,00	51,6	1,1	0,24	9,72
Полдн	Сладкое	434(553)	Корж с маком со	35	25,00	137,96	4	2,148	25,669
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

26.01.2023

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	орийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	312M	Картофельное пюре	150	12,00	172,8	3,911	5,641	26,476
	2 блюда	686M	Рыба, запеченная в смета	100	20,00	173,1	8,88	7,48	9,48
	Закуска		Горошек консервированн	40	10,00	27,6	1,768	0,14	5,04
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175M	Каша молочная	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Урбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ УРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп

День 27.01.2023

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102М	Суп гороховый	225	32,00	146,48	7,34	5,263	17,352
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные издел	468	Ватружка с	40	30,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77