

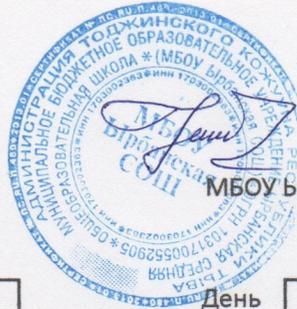


УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ ЫРБАНСКОЙ СОШ
 Салчак С.К.

Школ **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп _____ День **30.01.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор.напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блк	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Бирбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа МБОУ БИРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

31.01.2023

Вид питания	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77