



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуска	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

02.02.2023

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468М)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 03.02.2023

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с масло	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блю	15М	Сыр порционн	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блю	14М	Масло порционн	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102М		225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77