



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Ырбанской СОШ  
Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп

День **20.02.2023**

Время приема пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	ориентир	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор.напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп

День **22.02.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуска	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77