



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

20.03.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд.изд.в инд.упак		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор.напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блк	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77




 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Yрбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468М)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2

93,77



Смирнов

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 24.03.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнд	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блюдо	15М	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блюдо	14М	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102М		225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77