




 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 03.04.2023

| Ием пи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Корийнс | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|----------------------|-------|------------------------|------------------|-------|---------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюда | 82М | Борщ из свежей капусты | 225 | 24,00 | 113,6 | 2,034 | 6,665 | 11,158 |
| | Фрукты свежие | | Фрукты (яблоко) | 100 | 20,00 | 33 | 0,5 | 0,5 | 16 |
| | Гор.напиток | 342М | Компот из свежих ягод | 180 | 10,00 | 28,41 | 0,072 | 0,072 | 6,754 |
| | Хлеб | | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 |
| Полдн | Выпечные изде | 468 | начинкой | 40 | 18,00 | 171,84 | 8,093 | 2,64 | 28,76 |
| | Гор.напиток | 376М | Чай с имбирем | 180 | 11,77 | 39,912 | 0 | 0 | 9,983 |
| | Конд.изд.в инд.упак. | | | Мармелад | 10 | 7,00 | 48,15 | 0,015 | 0 |

93,77



Селищ
УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 04.04.2023

| и ем пи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, | Цена | лорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|-------------|-------|------------------------|--------|-------|---------|--------|--------|----------|
| Обед | Гарнир | 341K | Каша гречневая рассыпч | 180 | 14,00 | 230,165 | 8,104 | 5,737 | 36,609 |
| | 2 блюда | 260M | Гуляш с говядиной | 100 | 18,00 | 207,23 | 14,504 | 14,883 | 3,738 |
| | Закуска | 45M | Салат с капустой | 80 | 10,00 | 59,97 | 1,255 | 3,073 | 6,628 |
| | Гор.напиток | | Чай с лимоном. | 180 | 10,77 | 22,342 | 0,063 | 0,007 | 5,203 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Полдн | Горячее бл | 175M | Каша молочная | 200 | 20,00 | 300,135 | 10,129 | 10,128 | 41,708 |
| | Хол.напиток | | Сок фруктовый | 180 | 15,00 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп

День **05.04.2023**

| и ем пи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | орийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|---------------|----------|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | Горячее блюдо | 190 | Суп "Рассольник" | | 22,00 | 120,75 | 2,1 | 5,11 | 16,59 |
| | Гор.напиток | 377М | Чай с имбирем | 180 | 11,00 | 22,342 | 0,1 | 0,007 | 5,203 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,7 | 0,3 | 8,35 |
| | Фрукты свежие | | Фрукты (апельсин) | 100 | 22,00 | 51,6 | 1,1 | 0,24 | 9,72 |
| Полдн | Сладкое | 434(553) | Корж с маком со | 35 | 25,00 | 137,96 | 4 | 2,148 | 25,669 |
| | Гор.напиток | 376М | Чай с ягодами | 25 | 10,77 | 39,912 | | | 9,983 |

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа Отд./корп

День

| Ием пи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | орийнс | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|--------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|----------|
| Обед | Гарнир | 312M | Макароны | 150 | 12,00 | 172,8 | 3,911 | 5,641 | 26,476 |
| | 2 блюда | 686M | Рыба, запеченная в смета | 100 | 20,00 | 173,1 | 8,88 | 7,48 | 9,48 |
| | Закуска | | Горошек консервированн | 40 | 10,00 | 27,6 | 1,768 | 0,14 | 5,04 |
| | Гор. напиток | | Чай с лимоном. | 180 | 10,77 | 22,34 | 0,063 | 0,007 | 5,203 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Полд | Горячее блю | 175M | Каша молочная | 200 | 20,00 | 300,1 | 10,129 | 10,128 | 41,708 |
| | Хол. напиток | | Сок фруктовый | 180 | 15,00 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 07.04.2023

| и ем пи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | лорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|----------------|-------|------------------|-------|-------|---------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 102М | Суп гороховый | 225 | 32,00 | 146,48 | 7,34 | 5,263 | 17,352 |
| | Гор.напиток | | Чай с лимоном | 180 | 10,77 | 22,342 | 0,063 | 0,007 | 5,203 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| Полдн | Выпечные издел | 468 | Ватружка с | 40 | 30,00 | 171,84 | 8,093 | 2,64 | 28,76 |
| | Хол.напиток | | Сок фруктовый | 180 | 15,00 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржано-пшен. | 25 | 3,00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |

93,77