



Леша УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школ Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	312М	Макароны	150	12,00	172,8	3,911	5,641	26,476
	2 блюда	686М	Рыба, запеченная в смете	100	20,00	173,1	8,88	7,48	9,48
	Закуска		Горошек консервированн	40	10,00	27,6	1,768	0,14	5,04
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Каша молочная	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



Салчак УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 07.03.2023

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102М	Суп гороховый	225	32,00	146,48	7,34	5,263	17,352
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные издел	468	Ватружка с	40	30,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



Салчак УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп _____ День **08.03.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор.напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77




УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 09.03.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ

 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп _____

День **10.03.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77