



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 15.05.2023

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	порийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101M	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376M	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468M)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 16.05.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блю	15М	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блю	14М	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом						
	Горячее блюдо	102М	птицы	225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День 17.05.2023

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	82M	Борщ из свежей капусты	225	24,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	20,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	342M	Компот из свежих ягод	180	10,00	28,41	0,072	0,072	6,754
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные изде	468	начинкой	40	18,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Гор.напиток	376M	Чай с имбирем	180	11,77	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

18.05.2023

и ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	341K	Каша гречневая рассыпч	180	14,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	2 блюда	260M	Гуляш с говядиной	100	18,00	207,23	14,504	14,883	3,738
	Закуска	45M	Салат с капустой	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Горячее бл	175M	Каша молочная	200	20,00	300,135	10,129	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77

