




 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп День 23.05.2023

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	порийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101M	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376M	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468M)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Салчак С.К.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп День 24.05.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174М	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блю	15М	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блю	14М	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382М	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102М		225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342М	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школ

Отд./корп

День

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Гарнир	312М	Макароны	150	12,00	172,8	3,911	5,641	26,476
	2 блюда	686М	Рыба, запеченная в смета	100	20,00	173,1	8,88	7,48	9,48
	Закуска		Горошек консервированн	40	10,00	27,6	1,768	0,14	5,04
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Каша молочная	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



Тимур УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Салчак С.К.

Школа

Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102М	Суп гороховый	225	32,00	146,48	7,34	5,263	17,352
	Гор.напиток		Чай с лимоном	180	10,77	22,342	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные издел	468	Ватружка с	40	30,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77