



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Котчин К.Ч.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

11.09.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орин	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	Конд. изд. в инд. упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор. напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полд	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор. напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской СОШ
Котчин К.Ч.

Школа Отд./корп

День

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдн	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Ырбанской
СОШ Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп

Дата **13.09.2023**

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
Полдн	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб		Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп **_____** День **14.09.2023**

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	порийно	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюда	101М	Суп из рыбы "Уха"	225	33,00	119,62	7,071	4,053	13,67
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
	Гор.напиток	376М	Чай с сахаром	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Полдни	Выпечное издел	(468М)	творогом	40	10,00	171,84	8,093	2,64	28,76
	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
				93,77					



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Ырбанской
 СОШ Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп _____ День **15.09.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	174M	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	54,135
	Порционное блюдо	15M	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	0,5
	Порционное блюдо	14M	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	0,13
	Гор.напиток	382M	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	10,198
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	8,35
Полдн			Суп картофельный с крупой и мясом птицы					
	Горячее блюдо	102M		225	18,00	148,6	4,968	19,999
	Хол.напиток	342M	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	28,41
	Хлеб		Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	48,15

93,77