



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Ырбанской СОШ  
 Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ**

Отд./корп

День

**13.11.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийне	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюда	285М	Макароны по-флотск	145	25,00	249,5	14,38	14,87	15,5
	Порционное	71М	Свежий помидор (по	20	7,00	3,98	0,12	0,04	0,84
	КОНД. изд. в инд. упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15
	Гор. напиток	377М	Чай с лимоном	180	10,77	22,34	0,063	0,007	5,203
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
завтра	Горячее блю	175М	Молочная каша	200	20,00	300,1	10,129	10,128	41,708
	Гор. напиток	376М	Чай с сахаром	180	10,00	39,91	0	0	9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Ырбанской СОШ  
 Котчин К.Ч.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп  День 14.11.2023

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	88М	Суп "Щи с мясом со с	225	30,00	113,6	2,034	6,665	11,158
	Фрукты свежие		Фрукты (яблоко)	100	22,00	33	0,5	0,5	16
завтра	Гор.напиток	376М	Чай с ягодами	25	10,77	39,912			9,983
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Выпечные и	489	яйцом	40	10,00	100,84	4,12	4,16	11,72
	Гор.напиток	376М	Чай с имбирем	180	11,00	39,912	0	0	9,983
	Конд.изд.в инд.упа		Мармелад	10	7,00	48,15	0,015	0	48,15

93,77



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Ырбанской  
 СОШ Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп

День **15.11.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	орийнс	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	M265	Плов с курицей	180	30,00	410,7	21,09	21,63	32,852
	Хол.закуски	45M	Салат овощной	80	10,00	59,97	1,255	3,073	6,628
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
завтра	Хол.напиток		Сок фруктовый	180	15,00	92	1	0,2	20,2
	1 блюда	93	Суп молочный	200	14,00	145,2	5,75	5,21	18,84
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пше	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Гор.напиток	376M	Чай с ягодами	25	10,77	39,91			9,983
	Сладкие блюда		Пряники овсяные	20	8,00	70	1,2	0,92	15,2

93,77





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Ырбанской  
 СОШ Котчин К.Ч.

Школа **МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **17.11.2023**

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Корийно	Белки	Жиры	Углеводы
завтра	Горячее блюдо	174M	Каша "Пшено с маслом"	200	20,00	336,9	9,106	9,175	54,135
	Порционное блюдо	15M	Сыр порционно	15	12,00	60,7	4,1	4,7	0,5
	Порционное блюдо	14M	Масло порционно	10	10,00	66,09	0,08	7,25	0,13
	Гор.напиток	382M	Какао с молоком	180	10,00	85,51	3,88	3,1	10,198
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Обед			Суп картофельный с крупой и мясом птицы						
	Горячее блюдо	102M		225	18,00	148,6	4,968	5,375	19,999
	Хол.напиток	342M	Компот из ягод	180	10,77	28,41	0,072	6,754	28,41
	Хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	25	3,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	Конд.изд.в инд.упак.		Мармелад	10	7	48,15	0,015	0	48,15

93,77