



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.
 День 10.03.2025

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	82/М/С	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	225	26	114	2	7	11
	фрукты		Фрукты (Банан)	100	23	48	1	1	10
	напиток	342/М/С	Компот из свежих яблок	200	9	60	0	0	14
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	5	116	2	0	25
	булочное	410/М/С	Ватрушка с начинкой творожной	75	23	233	10	10	28
	сладкое		Зефир	30	8	98	0	0	24
	напиток	473/К/С	Напиток витаминный	200	8	83	0	0	19

102

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.
 День 11.03.2025

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гарнир	341К	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	230	8	6	37
	2 блюдо	250М	Бефстроганов из говядины	100	30	207	15	15	4
	закуска	71/М	Подгарнировка из свежих помидор	60	15	8	0	0	2
	гор.напиток	377/М/С	Чай с сахаром и лимоном	200	11	44	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	5	70	2	0	15
	1 блюдо	175М	Каша молочная	200	23	188	5	6	26
				0	0	0	0	0	0

102

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.
 День 12.03.2025

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	104/М/С	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	19	186	11	10	14
	гор.напиток	377М	Чай с сахаром и лимоном	200	9	44	0	0	11
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	5	116	3	0	25
	фрукты		Фрукты (груша)	100	23	47	1	0	10
	булочное	421/М/С	Булочка сдобная с яблоками	60	25	150	4	2	26
	кисломол.		Кефир 3,2%	200	13	118	6	6	8
	сладкое		Зефир	30	8	98	0	0	24

102

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.
 День 13.03.2025

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	128/М/С	Картофельное пюре	150	17	173	4	6	26
	гор.блюдо	232/М/С	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100	30	148	9	7	9
	закуска	71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	60	15	28	2	0	5
	гор.напиток	377/М/С	Чай с сахаром и лимоном	200	11	43	0	0	10
	гор.блюдо	175М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	24	300	10	10	42
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	5	114	2	0	24
				0	0	0	0	0	0

102

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.
 День 14.03.2025

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	102М	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур	200	26	155	7	5	17
	гор.напиток	342М	Компот из свежих ягод	200	11	29	0	0	8
	хлеб		Хлеб ржано-пшен.	50	5	114	2	0	24
	булочное	410М	Ватрушка с творогом	75	23	233	9	9	28
	фрукты	338М	Яблоко	100	22	44	1	0	9
	кисломол.		Йогурт питьевой 3,2%	200	15	134	10	6	7

102