



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гарнир	202/М	Макаронные изделия отварные	150	18	187	4	6	25
	гор.блюдо	290/М	Птица, тушеная в соусе	90	32	240	17	19	6
	закуска	52/М	Салат из отварной свеклы	60	15	173	0	0	48
	гор.напито	376/М	Чай с сахаром	200	10	22	0	0	5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	4	44	2	0	8
	1 блюдо	121/М	Суп молочный с крупой	200	23	78	3	3	8
102.00									

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88М	Щи из свежей капусты с картофелем со	210	18	96	3	4	10
	фрукты	338/М	Фрукты (яблоко)	100	32	50	1	1	10
	гор.напито	350М	Кисель из плодов	200	11	40	0	0	10
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	4	44	2	0	8
	кисломол.		Йогурт питьевой 3,2%	200	17	136	10	7	7
	булочное	421/М	Булочка сдобная с яблоками	70	20	160	5	5	25
120									

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	291/М	Плов из птицы	200	35	411	21	22	33
	закуска	24/М/С	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	19	60	1	3	7
	хлеб		Хлеб ржано-пшен.	50	5	44	2	0	8
	напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	16	92	1	0	20
	1 блюдо	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп с я	200	22	159	6	5	19
	хлеб		Хлеб ржано-пшен.	50	5	44	2	0	8
			0	0	0	0	0	0	
102									

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	106/М	Суп картофельный с рыбными фрикадел	220	25	132	9	4	14
	фрукты	338/М	Фрукты Банан	100	21	84	1	1	16
	гор.напито	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	11	40	0	0	10
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	5	92	2	0	19
	булочное	406/М	Пирожок с картошкой	70	17	172	8	3	29
	напиток		Сок фруктовый	180	15	92	1	0	20
	сладкое		Зефир	30	8	98	0	0	24
102									

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Ырбанской СОШ
 Морозова Д.А.

Школа МБОУ ЫРБАНСКАЯ СОШ Отд./корп -

День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной кр	200	26	337	9	9	54
	кисломол.	15/М	Сыр полутвердый	15	8	61	4	5	1
	кисломол.	14/М	Масло сливочное	10	4	66	0	7	0
	гор.напито	382/М	Какао с молоком	200	13	86	4	3	10
	хлеб	322	Хлеб ржано-пшен.	50	5	44	2	0	8
	гор.блюдо	102М	Суп картофельный с крупой и мясом пти	225	28	149	5	5	20
	фрукты	338/М	Яблоко	100	18	39	0	0	10
102									